

NADINE DELMI

Master spécialiste en sophrologie caycédienne® et en PNL

Diplômée en coaching et en ergothérapie

Apprendre à stimuler nos ressources et notre potentiel pour résoudre nos problèmes

SOPHROLOGIE CAYCEDIENNE®

La Sophrologie Caycédienne® propose un entraînement qui amène à l'harmonie de l'être par la prise de conscience du corps et de l'esprit. Les structures positives de la personne sont mobilisées.

Le **Professeur Alfonso Caycedo** Psychiatre et Neurologue crée la Sophrologie Caycédienne® en 1960.

En 1964 le **Dr Raymond Abrezol** le rencontre à Barcelone. Depuis lors leur collaboration est étroite. Le Dr Abrezol développe en Europe la Sophrologie tandis que le Professeur Caycedo parcourt l'Orient afin de continuer ses recherches sur la Sophrologie. Il ajoute au concept « Sophrologie » celui de « Caycédienne » afin de protéger ce qu'il a créé et ainsi certifier l'authenticité de la Méthode.

PNL : PROGRAMMATION NEURO LINGUISTIQUE

La PNL se focalise sur la solution, sur l'excellence et non sur les problèmes.

Programmation : L'être humain a des attitudes, des comportements programmés, des automatismes en lien avec sa manière de percevoir les choses, de les penser, de les ressentir, en lien avec ses expériences, ses croyances, ses valeurs.

Neuro : Nous percevons le monde à travers nos 5 sens. Nos expériences sont enregistrées à travers nos perceptions sensorielles qui créent en nous des états émotionnels.

Linguistique : Langage verbal et non verbal traduisant la manière dont nous donnons sens à nos représentations. Le **Dr John Grinder**, Dr en Psychologie et Linguiste, est le créateur de la PNL.

COACH MENTORINGcoach®

Un excellent coach voit dans son client son potentiel « en veille » et favorise le développement de ce potentiel en créant des contextes adéquats, en stimulant ses ressources, ses capacités, ses stratégies pour atteindre l'objectif désiré et désirable. L'intervention du coach est axée sur la solution.

John Whitmore, pionnier du coaching, est l'auteur du Best Seller « Coaching for performance ».

FORMEE PAR :

Professeur Alfonso Caycedo dans ma formation de Sophrologie Caycédienne®

Dr Raymond Abrezol dans ma formation de Sophrologie Caycédienne®

Dr Psychologie John Grinder dans ma formation de PNL

John Whitmore dans ma formation de coaching

